

LETTRE DE PAUL À L'ÉGLISE D'ÉPHÈSE

- La vie nouvelle que Dieu nous donne dans le Seigneur Jésus-Christ.
- L'importance de l'unité, de l'honnêteté et du respect dans le mariage.
- L'unité, l'honnêteté et le respect au sein de la famille, de l'église et nos travail.
- La puissance de la prière et la nécessité d'attendre les réponses divines.
- La façon dont Satan procède pour faire la guerre au peuple de Dieu.
- La manière de vivre saintement et victorieusement grâce à l'armure de Dieu.

CETTE ÉPÎTRE confirme que Paul a fondé lui-même l'église d'Éphèse (Turquie actuelle) et lui a communiqué plusieurs de ses enseignements. Lui, le Juif converti au Messie, Jésus-Christ, le Fils du Dieu tout-puissant, désirait que ses concitoyens nés de nouveau continuent de marcher dans la puissance du Saint-Esprit sur la voie nouvelle d'une confiance totale en Jésus. Il les voulait profondément unis avec les chrétiens des autres nations, tous convaincus qu'ils formaient ensemble une famille unique, celle de Dieu ! Dans ce but il leur fallait abandonner leurs anciennes manières de vivre pour se consacrer au service du Maître et l'adorer dans une union parfaite, en évitant les conflits éventuels. Ensemble, ils avaient à apprendre à se faire confiance et à s'entraider, sans oublier que c'était l'unique façon pour l'église néotestamentaire de rester forte dans les épreuves que le malin ne manquerait pas de leur infliger. Cet enseignement est toujours aussi important pour les chrétiens d'aujourd'hui.

LES PUBLICATIONS MANNE proposent des commentaires bibliques écrits par Fred Morris. Ces éditions révisées offrent une version facile à lire, permettant une meilleure compréhension des textes. C'est un enseignement de base destiné à tous les lecteurs, avec notes additionnelles pour étudiants bibliques, professeurs et pasteurs.

CETTE ÉDITION vous est proposée dans un français simple. Elle donne un enseignement fondamental pour tous lecteurs et des notes supplémentaires pour les étudiants de la Bible, les enseignants et les pasteurs.

CES LIVRES peuvent être utilisés pour une étude personnelle ou en groupe. Ils vous révéleront la vérité divine. Ils vous aideront à connaître le Fils de Dieu, Jésus-Christ et vous diront comment témoigner autour de vous de votre foi en Dieu. Ils vous apprendront à laisser toute liberté au Saint-Esprit pour vous diriger, afin d'éviter les erreurs et de mener une vie qui soit agréable à Dieu. Que la lecture de la Bible et l'utilisation de ces commentaires vous renouvellent dans la paix et dans la vision de votre service pour Dieu. C'est là notre prière.

Publications Manne

COMMENTAIRES BIBLIQUES DE BASE

« Les secrets du royaume de Dieu vous ont été confiés » (Marc 4.11)



ÉPÎTRE AUX ÉPHÉSIENS

Lettre de Paul à l'Église d'Éphèse

Un commentaire biblique pour un
enseignement personnel ou groupes d'étude

par Fred Morris
Traduit par Michelle TRUSCHEL



ÉPHÉSIENS Chapitres 1 à 6

Au lecteur et au guide

Les commentaires bibliques Manne exposent la vérité de la Parole de Dieu en français simple et facile à comprendre. Vous pouvez utiliser ces livres pour étudier la Bible, seul ou en groupes. Dans ce dernier cas, il est préférable d'avoir un livret et une Bible par personne.



Lisons maintenant : indique que vous ou votre guide devez lire d'abord le passage biblique mentionné, puis le livret.



Parlons de ceci : pose des questions que l'on peut utiliser en groupes. Elles aident à vérifier la compréhension des versets bibliques. Utilisez-les comme test.



Réfléchissons : Certaines questions réclament plus de temps de réflexion et de méditation personnelles.



Les encadrés : ils contiennent des informations destinées essentiellement aux étudiants de la Bible, aux enseignants et aux prédicateurs. Elles concernent aussi bien les temps bibliques que le nôtre.

Remerciements : les citations bibliques sont prises dans la Sainte Bible, version le Semeur avec permission.

Illustrations : Copyright © Global Recordings Network, utilisé avec leur permission.

Commentaires Bibliques de Manne de l'Épître aux Éphésiens © Copyright 2000, 2018 Fred Morris, Publications Manne (USA). Tous droits réservés.

L'édition anglaise a d'abord été publiée au Royaume Uni en 2018.

Réimpression en 2018 au Camarões (anglais)

Réimpression en 2020 en Guinée équatoriale (édition espagnole des États-Unis)

Publié par :

Imprimé par :

Mise en page par :
MissionAssist (UK)

Dieu a permis que ces commentaires bibliques Manne soient publiés en :

Angola, Arménie, Bénin, Bulgarie, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, Cambodge, Tchad, République Démocratique du Congo (Kinshasa et Katanga), République du Congo (Brazzaville), Guinée Équatoriale, Égypte, Éthiopie, Ghana, Guatemala, Haïti, Inde, Côte d'Ivoire, Kenya, Kosovo, Libéria, Malawi, Mexique, Mongolie, Mozambique, Myanmar (Burma), Niger, Nigeria, Pakistan, Rwanda, Serbie, Sierra Léone, Afrique du Sud, Soudan, Swaziland, Tanzanie, Togo, Ouganda, Zambie et Zimbabwe

et en 42 langues dont 2 en braille

www.manna-publications.org.uk

**En association avec Avail, UK organisme de bienfaisance
enregistré 1017386**

ÉPHÉSIENS : Chapitres 1 à 6

INTRODUCTION

Paul a écrit cette lettre aux chrétiens d'Éphèse, une ville romaine d'Asie Mineure (la Turquie actuelle) que l'apôtre déclarait être dominée par Satan et par les puissances démoniaques (2.2). Comme les croyants étaient susceptibles de se laisser abuser par de fausses doctrines (1 Timothée 1.3-4), il a beaucoup insisté sur le pouvoir et le travail que Dieu opérait au travers du Saint-Esprit. Il était persuadé que la puissance divine surpassait celle du diable.

Emprisonné à Rome à ce moment-là, Paul avait le temps de prier et de méditer. Il a voulu rappeler à ses lecteurs l'immense amour du Dieu tout-puissant pour ceux qui acceptaient son Fils Jésus-Christ comme Sauveur et Seigneur. Il était sûr que Dieu avait un plan et un but importants pour chaque croyant (2.10).

Cette lettre contenait de nombreux enseignements bibliques fort utiles pour toutes les églises, aussi a-t-elle été recopiée et envoyée dans plusieurs communautés. Elle est tout aussi indispensable aux chrétiens d'aujourd'hui, car elle expose l'extraordinaire vie nouvelle que Dieu nous donne en Christ et son projet présent et éternel pour les disciples du monde entier. Lisez-la avec le même enthousiasme que Paul a mis à l'écrire.

L'apôtre y énumère les nombreuses occasions que nous avons de prier, de louer et de rendre grâce. Il insiste sur la révélation du « mystère de Christ » et de la « grâce divine », sur la nécessité de vivre dans l'unité, équipés de toutes les armes de Dieu.



Lisez d'abord : Éphésiens chapitre 1

LES BÉNÉDICTIONS SPIRITUELLES QUE NOUS TROUVONS EN CHRIST

Paul signale deux choses concernant les chrétiens d'Éphèse (1.1) :

1. Ils sont **un peuple à part**, devenu saint en Dieu.
2. Ils sont **fidèles dans leur vocation** et dans leur foi en Jésus-Christ, le Fils de Dieu.

Puis l'apôtre rappelle ce qu'il a coutume de dire dans chacune de ses lettres :

- Il proclame son appel à l'apostolat en Jésus-Christ selon la volonté divine. (Un apôtre est un envoyé divin chargé d'un message de la part de Dieu) (1.1).
- Il prononce une prière inaugurale pour ses lecteurs : « Que Dieu notre Père et le Seigneur Jésus-Christ vous accordent la grâce et la paix » (1.2).

Puis il exprime avec passion ses certitudes profondes au sujet de notre Dieu et de Jésus notre Sauveur. Les versets 3 à 14 sont un long inventaire des vérités

divines. Vérités qu'il a reçues et apprises de Dieu lui-même au travers du Saint-Esprit. Nous pouvons être sûrs que tout ce qu'il dit est vrai.

D'abord, il encourage l'église d'Éphèse à « louer Dieu le Père de notre Seigneur Jésus-Christ. » Pourquoi ? Parce qu'il nous a comblés de « toutes sortes de bénédictions spirituelles » et que « nous appartenons à Christ » (1.3). Nous ne pouvons jouir de ses bienfaits que si nous acceptons Jésus comme Sauveur et cherchons à grandir en lui.

Dieu est droit et juste. Aussi le mal doit-il être puni, les pécheurs payer pour leurs fautes, et mourir. Mais Dieu est miséricordieux et Jésus a pris sur lui le prix de leur péché et il est mort à leur place.

Avec les autres écrivains du Nouveau Testament, Paul admet que :

- tous ont péché et sont privés de la gloire de Dieu (Romains 3.23) ;
- Jésus est venu sur la terre et qu'il est mort pour nous sauver de nos péchés (1 Corinthiens 15.3) ;
- sa mort est le châtement qu'il a consenti à notre place, afin de nous délivrer de nos fautes (1 Pierre 3.18) ;
- la grâce de Dieu nous a libérés de la condamnation que nous méritions, quand nous avons cru en Jésus.

Paul croyait fermement tout cela car Dieu le lui avait révélé et il se réjouissait de l'enseigner aux autres.



Dieu en trois personnes est Un.

- Dieu le Père nous a choisis dès avant la fondation du monde (1.4).
- Dieu le Fils, Jésus-Christ, nous a sauvés à un grand prix (1.7).
- Dieu le Saint-Esprit vit en nous et nous intègre dans la famille de Dieu (1.13-14).

DIEU NOUS CHOISIT POUR FAIRE DE NOUS SES FILS ET SES FILLES SANCTIFIÉS

Paul rappelle aux Éphésiens le grand mystère de Dieu, source de bénédictions inestimables. Voici ce qu'il dit :

- « Il nous a choisis pour appartenir à Christ avant la fondation du monde » (1.4).
- « Il nous a choisis pour que nous soyons saints et sans reproche devant lui » (1.4).
- « Puisqu'il nous a aimés, il nous a destinés d'avance à être ses enfants qu'il voulait adopter par Jésus-Christ » (1.5).

Paul ajoute : « Afin que nous célébrions la gloire de sa grâce qu'il nous a accordée en son Fils bien-aimé » (1.6).

Dieu veut des filles et des fils qui l'aiment et lui obéissent. Il les veut saints et irréprochables comme il l'est lui-même (sans reproche signifie sans péché).



Parlons de ceci :

1. Comment les enfants et les serviteurs doivent-ils obéir à Dieu (6.1-9) ?
2. Qu'est-ce qui nous rend vainqueurs dans les batailles (6.10) ?
3. Qu'est-ce qui nous permet de résister aux attaques de Satan (6.14-17) ?
4. Comment devons-nous prier (6.18) ? Pourquoi avons-nous besoin de veiller et de prier pour comprendre ce que Dieu est en train de faire ?
5. Sommes-nous des témoins audacieux pour Jésus auprès des sauvés et des inconvertis (6.20 ; 2 Corinthiens 5.20) ?



Réfléchissons : Luttezz-vous contre Satan avec vos propres forces ? Grandissez-vous dans la foi et croyez-vous que l'armure spirituelle que Dieu vous a donnée est efficace pour gagner les batailles ? Êtes-vous équipés de TOUTE l'armure divine ? Priez-vous et vous attendez-vous au Seigneur quotidiennement ?

CONCLUSION

Paul écrit cette lettre aux chrétiens d'Éphèse afin de leur rappeler qu'ils avaient tous une vie fondamentalement nouvelle depuis qu'ils avaient accepté Jésus comme Sauveur. Il veut qu'ils se souviennent des bonnes choses que Dieu leur a données avec abondance. Il recommande aux membres de l'église de s'encourager et de se soutenir mutuellement. Aujourd'hui, ceux qui pensent que l'église n'est qu'un bâtiment se trompent. L'église véritable, ce sont les gens qui la composent. L'apôtre invite l'ensemble des croyants à être honnêtes, loyaux les uns envers les autres, attentifs aux besoins de chacun, en particulier dans les moments difficiles, aimables en paroles et en actions, s'encourageant et se reprenant réciproquement à bon escient, et rendant toujours grâce à Dieu. Enfin, au chapitre 6, il nous exhorte à revêtir l'armure spirituelle chaque matin pour assurer notre protection en Christ.

[Ephesians French 2020]

qui se sont endormis au lieu de veiller et de prier (Matthieu 26.40-41). À nous de faire attention, d'intercéder et d'être attentifs tandis que nous nous tenons devant Dieu, assis, à genoux, debout ou en marchant.

Si possible, trouvons un moment et un lieu où nous pourrions parler à Dieu dans l'intimité, silencieusement ou à haute voix (Matthieu 6.6). Jésus le faisait souvent. Écoutons et attendons la solution divine à notre prière. La réponse peut être :

- « Non ! Ceci n'est pas ma volonté. »
- « Non ! Sois patient et attends. »
- « Oui ! Va et avance dans la foi. »

Paul dit aussi : « Faites toutes sortes de prières » (6.18). Alors attendez-vous à recevoir toutes sortes de réponses !

Nous sommes souvent impuissants ou lents à comprendre la volonté de Dieu. Le Saint-Esprit perçoit la faiblesse de nos corps et de nos esprits et il nous aide sans relâche quand nous confessons notre incapacité. Il prie pour nous, avec nous et au travers de nous. Il est notre partenaire de prière tout-puissant et il inspire nos requêtes. Il nous donne la force de persévérer et nous communique l'intention divine. Il nous rend capables de dire « non » à notre propre volonté égoïste. Il sonde nos cœurs (1 Corinthiens 2.10-12). Nous ne savons pas comment « Dieu fait concourir toutes choses au bien de ceux qui l'aiment » (Romains 8.28), mais c'est là l'accomplissement de ses promesses en faveur de ceux qui l'aiment et lui obéissent.

Pour terminer, Paul adresse à ses lecteurs une instance particulière. Il ne s'agit ni de son bien-être ni de sa santé, mais de son aptitude à trouver les mots justes afin d'annoncer la Bonne Nouvelle de Jésus avec assurance et hardiesse (6.19).

Il rappelle à tous ceux qui recevront une copie de sa lettre qu'il est en prison, « ambassadeur enchaîné ». Il répète : « Priez donc pour que j'annonce l'Évangile avec assurance comme je dois en parler » (6.20), sachant bien qu'il aurait à poursuivre sa mission au péril de sa vie (6.20).

Il désirait que Tychique aille à Éphèse, mette les chrétiens au courant de ce qui le concernait (6.21), de l'exaucement des prières qu'ils avaient adressées à Dieu pour lui et ses amis, et les encourage de sa part (6.22). Puis il formule encore pour eux cette prière : « Que Dieu le Père et notre Seigneur Jésus-Christ accordent à tous les frères la paix et l'amour, avec la foi » (6.23). C'est ainsi qu'il avait déjà débuté sa lettre (1.2). Maintenant, il la termine en invoquant la grâce de Dieu sur « tous ceux qui aiment le Seigneur Jésus-Christ d'un amour inaltérable » (6.24).

Il nous a appelés le premier, alors que nous ne croyions pas en lui. C'est lui qui a fait le premier pas vers nous. Il nous communique un ardent désir de le connaître et nous donne la foi nécessaire pour étayer notre confiance. C'est un pur effet de sa grâce, le don gratuit de son amour et de sa miséricorde.

Dieu agit ainsi pour nous car il est riche en grâce. « En Christ, parce qu'il s'est offert en sacrifice, nous avons été délivrés de ce qui nous tenait captifs et nous avons reçu le pardon de nos fautes » (1.7). En lui, le châtement que nous méritions a été effacé (1.7).

Parce qu'il nous aime, Dieu nous offre ses bénédictions en Christ et nous ouvre un libre accès au ciel. Il ne retire aucun de ses dons à ceux qui se confient en lui. « Dieu a répandu sa grâce sur nous avec surabondance en nous donnant pleine sagesse et pleine intelligence pour que nous comprenions le secret de son plan. Ce plan, il l'a fixé d'avance, dans sa bonté, en Christ... » (1.8-9).

Le péché nous sépare de Dieu et nous prive de ses grâces, aussi a-t-il envoyé Jésus qui nous a épargné la condamnation du péché en mourant sur la croix. Si nous croyons cela et nous repentons, nous obtenons son pardon. En Jésus, nous sommes libres de tout châtement. Dans la lettre aux Romains (8.1), Paul écrit : « Maintenant, il n'y a plus de condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ » ; et encore (Romains 8.5) : « Ceux qui vivent selon l'Esprit tendent vers ce qui est conforme à l'Esprit. »

QU'EST-IL ARRIVÉ QUAND CHRIST A ÉTÉ PRÊCHÉ À ÉPHÈSE ?

Quand il était à Éphèse, Paul a annoncé la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ dans la ville entière. Actes 19.11-41 relate ce qui s'y est passé : des malades ont été guéris et des esprits mauvais chassés dans le nom de Jésus. Beaucoup ont reçu le message de l'apôtre et ont confessé leurs pratiques démoniaques. Ceux qui possédaient des objets de magie et des livres de sorcellerie les ont amenés et brûlés sur la place de la cité (Actes 19.11-20). D'autres ont cessé d'acheter des idoles d'argent de la déesse païenne Diane, ce qui a attisé la colère des marchands et déclenché une émeute (Actes 19.23-41).

Aux croyants d'Éphèse, Paul a rappelé : « C'est aussi en Christ que nous avons été choisis pour lui appartenir, conformément à ce qu'avait fixé celui qui met en œuvre toutes choses, selon l'intention qui inspire sa décision » (1.11). Décision qui découle du plan divin, élaboré de toute éternité.

Quand les chrétiens éphésiens ont cru, les merveilleuses promesses de Dieu sont devenues les leurs en Jésus. « Ils avaient été destinés d'avance à célébrer la gloire de Dieu » (1.12). Leurs vies même exprimaient cette louange, eux qui, les tout-premiers après Israël, avaient été choisis pour croire en Jésus.

Le temple de Diane, la déesse païenne, dominait la ville d'Éphèse. Elle comptait de nombreux adorateurs qui espéraient d'elle protection et soutien. Satan utilisait cette croyance pour tromper les gens.

Paul savait que les dieux faits de mains d'hommes étaient un danger pour tous ceux qui les vénéraient. Derrière l'adoration des idoles, il y a un culte à Satan, et chacune d'elles cache un esprit démoniaque qui, très souvent, s'empare de ceux qui l'encensent. Cette possession entraîne inévitablement peur, colère, maladie et désagréments en tous genres.

À l'annonce de l'Évangile, plusieurs Éphésiens ont cru en Jésus : « En Christ, vous avez entendu le message de vérité, cet Évangile qui vous apportait le salut » (1.13).

ILS ONT VÉCU LA NOUVELLE NAISSANCE

Depuis les temps anciens, le plan de Dieu était obscur, même pour les prophètes qui cherchaient intensément dans les Écritures l'heure et le lieu de la naissance du Messie (1 Pierre 1.10). Puis Jésus est venu, mettant en lumière le plan divin (Hébreux 1.1-2), « ...pour que nous comprenions le secret de son plan, plan qu'il a fixé d'avance dans sa bonté en Christ » (Éphésiens 1.9). Quand nous croyons, Dieu nous revêt de l'Esprit promis (1.13). Celui-ci, vivant dans nos cœurs, nous permet de comprendre l'accomplissement de ce dessein en Jésus (1 Corinthiens 2.12).

Lorsque quelqu'un croit et se détourne de sa vie de péché, le Saint-Esprit le fait naître de nouveau (Jean 3.3). C'est une naissance qui n'est pas physique mais spirituelle.

Soyons attentifs aux divers éléments du verset 13 (1.13) :

- « Vous avez entendu... » Il faut **entendre** la Bonne Nouvelle pour la comprendre clairement.
- « Vous avez cru... » Le don divin de la **foi** permet à ce que nous avons compris et cru de prendre racine dans nos cœurs.
- « Vous avez obtenu de Dieu l'Esprit Saint qu'il avait promis... » La **puissance** du Saint-Esprit vient habiter en nous et prend possession de nos vies.

Quand nous comprenons, nous repentons et croyons au message de l'Évangile, nous sommes intégrés dans la famille de Dieu par le Saint-Esprit. Paul dit que Dieu donne le Saint-Esprit comme signe de leur nouvelle naissance et de l'abandon de leur vie passée à tous ceux qui croient en Jésus (Romains 8.9). Ils ont alors la capacité d'accueillir la paix, la vision et les provisions divines. « C'est cet Esprit qui constitue l'acompte de notre héritage, en attendant la délivrance du peuple que Dieu s'est acquis. Ainsi tout aboutit à célébrer sa gloire » (1.14).

Le prophète Joël annonçait déjà (3.1-3) que Dieu enverrait son Esprit sur ses serviteurs et sur ses servantes. Jésus a renouvelé cette promesse aux

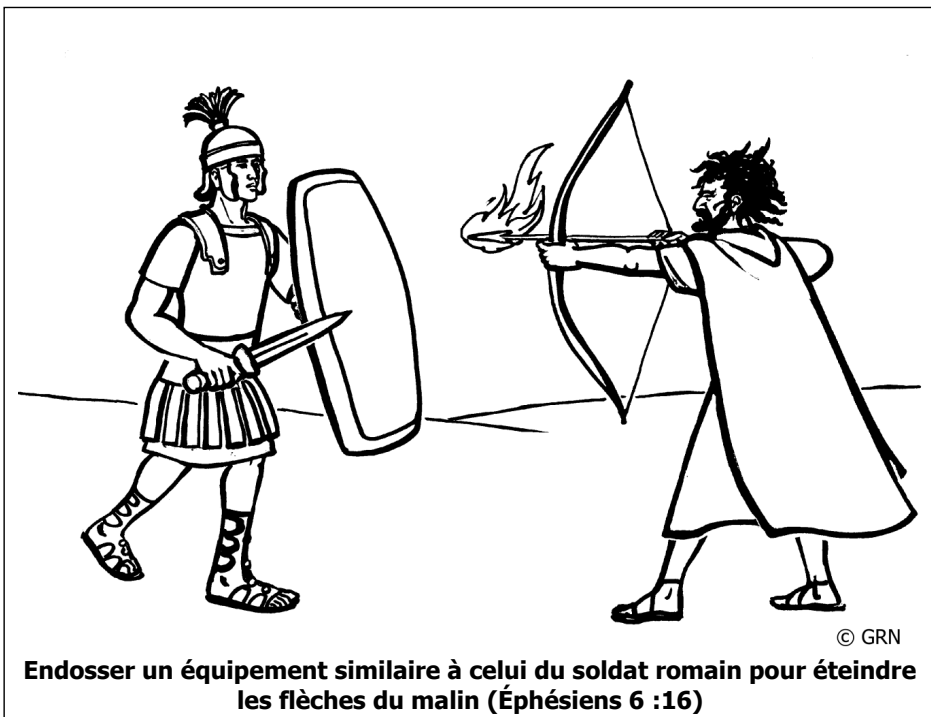
- *La ceinture de la vérité.* La ceinture maintenait les habits du soldat près de son corps ainsi que certains éléments de son armure. Celle-ci nous rend capables d'être libres dans nos mouvements et de résister aux mensonges de l'ennemi grâce à la vérité divine. La lecture de la Bible confirme dans nos cœurs la réalité de cette vérité, nous prépare à défendre notre foi et à terrasser les doutes et les craintes.
- *La cuirasse de la justice.* Par la foi, nous recevons et revêtons la justice de Dieu. Ne doutons jamais du fait que nous sommes rendus justes aux yeux de Dieu par le sacrifice de son Fils qui s'est offert pour nos péchés. Satan voudrait que nous nous sentions faibles et indignes. Rappelons-nous toujours que Dieu nous a justifiés par le châtement que Jésus a subi à notre place.
- *Les chaussures de la disponibilité à servir la Bonne Nouvelle de la paix.* Les chrétiens connaissent l'Évangile de Christ et ils le serrent dans leurs cœurs. Ils sont certains de l'œuvre de Jésus en leur faveur et ils désirent répandre son message autour d'eux.
- *Le bouclier de la foi.* Le bouclier romain détournait toutes les flèches de l'ennemi. Il était assez large pour préserver le corps entier. Paul compare les attaques sataniques à des flèches enflammées. Quand nous élevons le bouclier de la foi, nous pouvons être sûrs que la puissance divine nous protège infailliblement.
- *Le casque du salut.* Le casque garantit notre tête et notre esprit des attaques destructrices de l'ennemi et les stoppe. Le salut nous conduit à la vie éternelle que Satan ne peut pas nous ôter.
- *L'épée de l'Esprit qui est la Parole de Dieu.* Le soldat n'utilisait son épée qu'en cas de danger, soit pour attaquer, soit pour se défendre. La Bible est comme une épée et notre meilleure arme offensive contre Satan. Nous demeurons ferme quand nous manions contre lui la Parole de Dieu. Prononcer la vérité divine au nom de Jésus assure la fuite et la défaite du diable (Jacques 4.7).

Notons que Paul désire que ses lecteurs prennent toute l'armure divine (6.11,13). Nos corps et nos esprits sont souvent faibles ; aussi l'équipement dans son entier est indispensable. Et si une pièce venait à manquer, Satan trouverait alors l'occasion de nous attaquer.

VEILLEZ ET PRIEZ

Paul avertit : « En toutes circonstances, faites toutes sortes de prières et de requêtes sous la conduite de l'Esprit. Faites-le avec vigilance et constance, et intercédez pour tous les membres du peuple saint » (6.18).

Il est facile de nous assoupir ou d'être distraits par de mauvaises pensées quand nous prions. Sous l'impulsion de l'ennemi, nous risquons de nous épuiser et de perdre notre concentration. C'est ce qui est arrivé aux disciples de Jésus



Endosser un équipement similaire à celui du soldat romain pour éteindre les flèches du malin (Éphésiens 6 :16)

Quand nous avons « revêtu Christ », nous sommes protégés des attaques de Satan et de ses plans malveillants. Nous nous tenons en Christ pour lutter contre le mal. Dans l'épître aux Romains, Paul écrit : « Revêtez-vous du Seigneur Jésus-Christ et ne vous préoccupez pas de satisfaire les désirs de l'homme livré à lui-même » (Romains 13.14). Si nous ne nous dressons pas chaque jour contre le péché, l'ennemi gagnera la bataille car il n'a de cesse d'attaquer. L'armure spirituelle que Dieu nous propose et la puissance du Saint-Esprit nous équiperont efficacement.

C'est à nous de nous armer personnellement : Dieu ne le fera pas à notre place. Agenouillons-nous et prions, ouvrons nos cœurs, lisons nos Bibles, écoutons Dieu et demandons-lui de nous remplir du Saint-Esprit. Paul dit : « car nous n'avons pas à lutter contre des êtres de chair et de sang, mais contre les puissances...les esprits du mal dans le monde céleste » (6.12).

L'apôtre énumère les différentes pièces de l'armure portée par les soldats romains et s'en sert pour expliquer l'utilité spirituelle que Dieu confère à chacune pour que nous gagnions le combat de la foi (6.14-17).

disciples (Jean 14.16-17), et Dieu l'a accomplie à la Pentecôte (Actes 2.2-4). Si nous demeurons fidèles au Seigneur, le Saint-Esprit nous comble des bénédictions célestes (2 Corinthiens 1.22).

Dans l'Ancien Testament la foi conduisant à l'obéissance à Dieu et à ses lois assurait le salut. Dans le Nouveau Testament, le salut passe par la foi en Jésus, par la réception de son Esprit et par l'obéissance à la volonté de Dieu.

PAUL REMERCIE DIEU POUR LES CROYANTS D'ÉPHÈSE

De sa prison romaine, Paul a écrit aux Éphésiens : « Après avoir entendu parler de votre foi au Seigneur Jésus et de votre amour pour tous ceux qui appartiennent à Dieu, je ne cesse de dire ma reconnaissance à Dieu à votre sujet quand je fais mention de vous dans mes prières » (1 : 15-16). L'apôtre savait que ses lecteurs avaient entendu, cru et reçu le message de l'Évangile et il désirait pour eux de nouvelles grâces divines. Il remerciait Dieu pour leur fidélité et réclamait du Tout-Puissant plus de bénédictions à leur égard :

- « Je demande que le Dieu de notre Seigneur Jésus-Christ vous donne, par son Esprit, sagesse et révélation... » (1.17) ;
- « ...pour que vous le connaissiez mieux » (1.17) ;
- « Qu'il illumine votre intelligence afin que vous compreniez en quoi consiste l'espérance à laquelle vous avez été appelés... » (1.18) ;
- « Quelle est la glorieuse richesse de l'héritage que Dieu vous fait partager avec tous ceux qui lui appartiennent... » (1.18) ;
- « Quelle est l'extraordinaire grandeur de la puissance qu'il met en œuvre en notre faveur... » (1.19).

L'apôtre voulait que les destinataires de son épître croissent dans la connaissance de tout ce que Dieu avait fait pour eux et qu'ils le louent d'un cœur rempli du Saint-Esprit. Ils savaient qui était Dieu, mais il leur fallait le découvrir plus intimement, comme Moïse, le grand homme de Dieu, qui avait supplié l'Éternel Tout-Puissant de se révéler davantage encore à lui (Exode 33.13).

Auparavant, leurs yeux étaient aveuglés (2 Corinthiens 4.4), mais désormais, ils étaient éclairés par le Saint-Esprit qui leur révélait le grand mystère de Dieu :

- une grande espérance,
- l'entrée dans la famille divine,
- la transformation de leurs vies.

La puissance de Dieu qui agit en nous est la même que celle qui a ressuscité Jésus d'entre les morts, et nous en bénéficions, nous les croyants d'aujourd'hui (1.19).

Quand la Bonne Nouvelle de l'Évangile est prêchée, la puissance de Dieu se déploie et brise le pouvoir de Satan dans la vie de ceux qui la reçoivent

(Romains 1.16). Dieu œuvre en nous et au travers de nous pour bénir les autres.

NOUS AVONS TOUS BESOIN DE LA PUISSANCE DE DIEU

Dieu le Père a glorifié son Fils Jésus-Christ en le ressuscitant des morts et en le recevant au ciel, dans sa gloire (Éphésiens 1.20 ; Hébreux 1.3). « Dieu a tout placé sous ses pieds, et ce Christ qui domine toutes choses, il l'a donné pour chef à l'Église qui est son corps, lui en qui habite la plénitude de Dieu qui remplit tout en tous » (1.22-23).

Dieu a confié le gouvernement de sa création à Adam et Ève. A la chute, l'humanité a perdu cette autorité et Satan s'en est emparé. Depuis, il demeure le « prince de ce monde » et domine sur tous ceux qui ne suivent pas Jésus. N'oublions pas cela et prenons garde !

Mais Jésus a brisé le pouvoir satanique. Quand quelqu'un croit sincèrement qu'il est le Fils de Dieu, Satan n'a plus aucun pouvoir sur lui. En Jésus, nous partageons la victoire du Ressuscité sur le diable, et nous-mêmes, nos familles et nos maisons sommes protégés. Réjouissons-nous de la victoire de Jésus sur les esprits mauvais ! (1 Jean 5.4-5).

En tant que forme humaine de Dieu, « Il (Jésus) s'abaissa lui-même en devenant obéissant, jusqu'à subir la croix, oui, la mort sur la croix. C'est pourquoi Dieu l'a élevé à la plus haute place et lui a donné le nom qui est au-dessus de tout nom, pour qu'au nom de Jésus tout être s'agenouille dans les cieux, sur la terre et jusque sous la terre, et que chacun déclare : Jésus-Christ est Seigneur à la gloire de Dieu le Père » (Philippiens 2.8-11).

Satan et ses démons contrôlaient la ville d'Éphèse. Marchands et citoyens adoraient les idoles et se nourrissaient des offrandes qui leur étaient faites. Au cours de leurs fêtes, la boisson coulait à flot et les hommes avaient des rapports sexuels avec les prostituées du temple (Actes 19.23-34). Paul était conscient du besoin qu'avaient les chrétiens d'être remplis du Saint-Esprit pour ne pas être séduits par ces pratiques démoniaques et leur résister fermement. Quant à nous, nous avons cette même capacité si nous laissons Jésus être le maître de nos vies (Romains 5.17). À nous d'utiliser au mieux ce pouvoir pour protéger nos leaders, nos familles, nos couples, nos églises et nos gouvernements de l'action destructrice de l'ennemi.

Un jour, tous les états seront soumis à Christ (1.22). Si nous ne le voyons pas encore, sachons que Dieu y travaille pour que cela se réalise bientôt. Dieu est Esprit et son royaume est un royaume spirituel d'amour, de justice et de droiture (Jean 18.36 ; Actes 13.41). Assurément, Satan sera détruit (Apocalypse 20.13-14).

(2 Timothée 3.16), parents et enfants marchant ensemble dans la bonne direction. C'est ainsi que la paix règnera dans le foyer et enrichira la vie de chacun.

Paul dit encore : « Vous, esclaves, obéissez à vos maîtres terrestres avec crainte et respect, avec droiture de cœur, et cela par égard pour le Christ » (6.5). En ce temps-là beaucoup de chrétiens avaient des esclaves dont certains se convertissaient au Seigneur et faisaient partie de la famille. D'autres servaient des maîtres païens qui les traitaient bien ou mal, selon le cas. Paul leur recommande « de leur obéir comme à Christ » (6.5).

D'ailleurs, il traite souvent les chrétiens d'« esclaves de Christ ». Et il ajoute : « ...agissez comme des esclaves du Christ qui accomplissent la volonté de Dieu de tout leur cœur » (6.6). « Faites votre travail de bon gré, et cela par égard pour le Seigneur, et non par égard pour les hommes » (6.7). Dieu bénit toujours l'œuvre et le service qu'il nous demande d'accomplir pour lui, que ce soit à la maison, dans l'église ou sur notre lieu de travail.

Quant aux maîtres, ils doivent traiter leurs esclaves ou leurs serviteurs avec bonté et équité, car « tous ont un maître commun dans les cieux qui n'agit jamais par favoritisme » (6.9).

LUTTER CONTRE SATAN, REVÊTUS DE TOUTES LES ARMES DE DIEU

« Pour conclure : puisez votre force dans le Seigneur et dans sa grande puissance », écrit encore l'apôtre (6.10). Nous menons un combat spirituel dont Satan est l'adversaire. Ce verset entame la description de la bataille des chrétiens contre le diable et ses démons. Chaque soldat du Christ doit affronter les forces sataniques du mal et leurs flèches enflammées (2.2 ; 6.16).

La foi dans la puissance de Dieu nous fait gagner des batailles. Et qu'est-ce qui peut nous permettre de vaincre le pouvoir du malin dans nos combats de chaque jour ?

Il s'agit de l'armure divine dont il faut nous équiper. « Revêtez-vous de l'armure que Dieu vous donne afin de pouvoir tenir ferme contre toutes les ruses du diable » (6.11). Jésus, notre armure spirituelle, est notre salut, notre vérité et notre justice.

L'apôtre compare la profonde énigme de l'homme quittant son père et sa mère pour s'attacher à sa femme au mystère de Christ et de l'église (5.31-32).

Au verset suivant (5.33), il rappelle aux époux et aux épouses l'amour et le respect qu'ils se doivent mutuellement. C'est comme un sacrifice d'amour volontaire que nous retrouvons surtout parmi les chrétiens. Le véritable amour nous pousse à considérer les besoins des autres avant les nôtres. Ce sont là les recommandations que Paul donne pour des mariages réussis, une communion fraternelle sincère et des églises épanouies.



Parlons de ceci :

1. Que devons-nous faire pour briller de la lumière de Dieu, et échapper à sa colère (5.1-14) ?
2. Comment pouvons-nous saisir toutes les occasions de faire la volonté de Dieu (5.15-20) ?
3. Comment pouvons-nous servir les autres dans l'église (5.21) ?
4. Quelle relation existe-t-il entre Jésus et son église, et entre l'homme et sa femme (5.22-29) ? Quel enseignement en tirons-nous sur notre comportement dans l'église, à la maison ou au travail ?



Réfléchissons : Comment puis-je servir ceux qui m'entourent, adorer et travailler avec eux en toute vérité ? Comment puis-je bénir les autres par des paroles et des chants de reconnaissance au Dieu créateur de toutes choses (5.19-20) ?



Lisons maintenant Éphésiens, chapitre 6

COMMENT LES ENFANTS ET LES TRAVAILLEURS PEUVENT-ILS PLAIRE À DIEU ?

Maintenant Paul avertit les parents chrétiens au sujet de leurs enfants. Ceux-ci doivent leur obéir « à cause du Seigneur, car c'est ce qui est juste » (6.1) et leur assure la bénédiction divine. L'apôtre cite ce commandement donné par Dieu à Moïse : « Honore ton père et ta mère ; c'est le premier commandement auquel une promesse est rattachée : pour que tu sois heureux et que tu jouisses d'une longue vie sur la terre » (6.2-3 ; Exode 20.12) ; Deutéronome 5.16). C'est ainsi que les enfants d'Israël étaient enseignés, assurés d'être bénis et de vivre longtemps s'ils obéissaient à leurs parents.

L'apôtre ajoute : « Vous, parents, n'exaspérez pas vos enfants mais élevez-les en les éduquant et en les conseillant d'une manière conforme à la volonté du Seigneur » (6.4). Les pères sont responsables de l'éducation et de la discipline dans la maison. Ils ne doivent pas être rudes avec leurs enfants, mais bons tout en étant fermes, justes, patients et ne pas avoir de favoris.

Tous les enfants ont besoin de règles de vie. Celles de Dieu sont les meilleures, d'où l'importance d'instruire nos jeunes dans les voies du Seigneur



Parlons de ceci :

1. Que dit Paul au sujet des chrétiens d'Éphèse (1.1) ?
2. Comment pouvons-nous recevoir les bénédictions spirituelles (1.3-8) ?
3. Quel est le plan divin pour chaque être humain depuis le commencement (1.4, 12) ?
4. Pourquoi Paul rendait-il grâce à Dieu (1.15-16) ?
5. Quelle était sa prière pour les chrétiens (1.17-19a) ?
6. Comment l'Église d'Éphèse pouvait-elle obtenir de Dieu la capacité de résister à Satan ? Comment pouvons-nous nous réjouir de la toute-puissante grâce de Dieu aujourd'hui (1.19b-22) ?



Réfléchissons : N'oublions pas qu'il est important d'encourager les autres chrétiens par des actions de grâce, leur rappelant les buts divins, remerciant Dieu pour eux et les soutenant fidèlement dans la prière. Veillons à rester saints, aidés par la puissance du Saint-Esprit, à cause du monde impur où nous vivons. Pourquoi les chrétiens d'Éphèse avaient-ils besoin de ce pouvoir ? Pourquoi en avons-nous besoin nous-mêmes aujourd'hui ?



Lisons maintenant : Éphésiens chapitre 2

RENDUS VIVANTS PAR LA VIE NOUVELLE EN JÉSUS-CHRIST

Avant d'être sauvés par Jésus-Christ, les chrétiens d'Éphèse :

- vivaient loin de Dieu, perdus dans leurs péchés (2.1) ; ils étaient morts spirituellement ;
- ils désobéissaient à Dieu, se conformaient à la manière de vivre du monde et suivaient le chef des puissances mauvaises (2.2).

Satan aveugle les gens et les empêche de voir leur état de perdition ; ainsi, il les maintient en esclavage. Ceux qui ne croient pas en Jésus sont captifs de leur nature pécheresse et ne peuvent en changer. Ils ont besoin d'entendre la vérité divine et de croire à la Bonne Nouvelle de Jésus. C'est la seule façon qu'ils aient de s'en sortir.

LE POUVOIR SUR SATAN ET LES DÉMONS

Nous avons tous fait la même expérience à un moment donné. « Nous vivions selon les désirs de notre nature pécheresse, et nous accomplissions tout ce que notre corps et notre esprit nous poussaient à faire » (2.3). Jésus libère les esclaves de Satan et celui-ci, furieux, cherche à semer le trouble au milieu d'eux (1 Pierre 5.8). Nous ne pouvons pas le voir car il est esprit, mais il domine sur les anges des ténèbres qui travaillent activement à la destruction de ceux qui désobéissent à Dieu. Ils sèment la maladie, la violence et la confusion. Satan est un maître cruel.

D'un mot, Jésus a chassé les démons et les apôtres ont fait de même. Tous les disciples ont la possibilité de prononcer une parole d'autorité venant de Dieu et de résister à Satan au nom de Jésus (6.11).

Quand nous suivions les voies du monde, nous subissions la colère divine (2.3). « Mais Dieu est riche en bonté » (2.4) et il ne nous a pas abandonnés.

NOUS SOMMES SAUVÉS PAR GRÂCE ET NON À CAUSE DE NOS ŒUVRES

Dieu nous a donc donné autorité sur Satan au travers de Jésus. « Dieu l'a donné pour chef suprême à l'église qui est son corps » (1.22). « Dieu est riche en bonté » (2.4). À cause de cela, Paul peut ajouter : « À cause du grand amour dont il nous a aimés, alors que nous étions spirituellement morts dans nos fautes, il nous a fait revivre les uns et les autres avec le Christ. C'est par grâce que nous sommes sauvés » (2.4-5).

C'est l'amour et la miséricorde de Dieu qui ont sauvé Paul et l'ont envoyé à Éphèse. Il y a prêché la Bonne Nouvelle. Beaucoup d'Éphésiens ont cru et ont été sauvés à leur tour. Quand l'Évangile de Jésus est proclamé et reçu, il libère du péché ceux qui l'acceptent.

La vérité divine dévoile la noirceur de l'âme humaine et lui révèle la lumière de Christ (2.5-6).

- Elle donne la vie nouvelle en Jésus.
- Elle libère du pouvoir de la mort causée par le péché.
- Elle promet une place avec Christ dans le ciel.

« Dieu l'a fait afin de démontrer pour tous les âges à venir, l'extraordinaire richesse de sa grâce qu'il a manifestée en Jésus-Christ par sa bonté envers nous » (2.7).

« La grâce de Dieu nous a sauvés au travers de Jésus ». A ces paroles merveilleuses décrivant le salut, Paul ajoute : « C'est un don de Dieu » (2.8). Seul Dieu pouvait faire cela « Il nous a arrachés au pouvoir des ténèbres et nous a fait passer dans le royaume de son Fils bien-aimé » (Colossiens 1.13).

Deux choses travaillent ensemble : la grâce de Dieu qui s'offre au pécheur et la foi qui naît et grandit dans les cœurs attentifs à la vérité (Romains 10.10 ; Hébreux 4.1). Les chrétiens d'Éphèse n'ont pas été sauvés par quelque acte méritoire. Personne ne peut dire : « Regardez ce que j'ai fait ! »

Aucun pécheur ne peut se changer lui-même. Même si nous essayons de toutes nos forces de paraître bons et saints, Dieu qui sonde nos cœurs et nos pensées nous prouve bien vite la vanité de nos tentatives. Seule notre foi en Jésus peut nous sauver et nous sanctifier : c'est ce que Paul appelle la grâce de Dieu. « Cela ne vient pas de vous, c'est un don de Dieu ; ce n'est pas le fruit d'œuvres que vous auriez accomplies. Personne n'a donc raison de se vanter. Ce que nous sommes, nous le devons à Dieu ; car par notre union avec le



Le mari doit aimer et prendre soin de sa femme et de sa famille « comme le Christ a aimé l'église et a donné sa vie pour elle » (Éphésiens 5.25)

Paul savait qu'il n'y aurait pas de paix dans les églises si elle ne régnait pas déjà dans les couples. Il nous invite à nous soumettre à nos parents (6.1) et à nos employeurs (6.5). Chaque membre de la communauté a la responsabilité de rechercher la paix avec les autres, leaders compris, comme des serviteurs avec leurs maîtres et des travailleurs avec leurs patrons.

« Maris, aimez vos femmes comme Christ a aimé l'Église : il a donné sa vie pour elle afin de la rendre digne de se tenir devant Dieu après l'avoir purifiée par sa Parole... » (5.25-26).

Dieu confie au mari la direction de sa famille. C'est à lui que revient la charge de prendre soin d'elle, sans l'écraser ou la contrôler abusivement. Il doit aimer sa femme comme Christ a aimé l'église et s'est sacrifié lui-même pour elle. Même si les hommes manquent souvent à leur devoir, il n'en reste pas moins que l'objectif divin reste le même. Paul écrit : « Il (Christ) a ainsi voulu se présenter cette Eglise à lui-même, rayonnante de beauté, sans tache, ni ride, ni aucun défaut, mais digne de Dieu et irréprochable. Voilà comment chaque mari doit aimer sa femme... » (5.27-28).

Les chrétiens d'Éphèse acceptaient l'enseignement de l'Ancien Testament concernant le mariage. Ils savaient « que l'homme devait quitter son père et sa mère pour s'attacher à sa femme et que les deux ne seraient plus qu'une seule chair » (5.31 ; Genèse 2.24).

psaumes, d'hymnes et de cantiques inspirés par l'Esprit..., louez de tout votre cœur le Seigneur... » (5.19).

Demeurons sages et vrais en Jésus. Ailleurs Paul écrit : « Ne te laisse pas vaincre par le mal. Au contraire, sois vainqueur du mal par le bien » (Romains 12.21). Ainsi, pour plaire à Dieu nous devons :

- nous tenir éloignés du mal ;
- le dénoncer quand nous le découvrons ;
- être bons ;
- arrêter tout comportement insensé qui irriterait Dieu ;
- comprendre quelle est la volonté divine pour nous ;
- être remplis du Saint-Esprit.

L'Esprit Saint ne vient pas remplir un espace vide mais une vie consacrée à Jésus. À nous d'être sous son contrôle chaque jour. Dans Luc 11.13 nous lisons : « Si donc, mauvais comme vous êtes, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, à combien plus forte raison le Père céleste donnera-t-il l'Esprit Saint à ceux qui le lui demandent ». Continuons de nous demander, souvent et avec conviction : « Que dois-je faire pour être agréable à mon Père céleste ? » (Hébreux 10.19-22).

Aussi, « louons et chantons dans nos cœurs, à tout moment et pour toute chose, et remercions Dieu le Père au nom de notre Seigneur Jésus-Christ » (5.20).

LE RESPECT ENTRE FEMMES ET MARIS, FAMILLES ET MEMBRES DE L'ÉGLISE

Paul préconise maintenant une attitude d'humilité : « Par respect pour le Christ, soumettez-vous les uns aux autres » (5.21). Pour lui, il ne s'agit pas de contrôle abusif au sein de la communion fraternelle, ce qui ne ferait que causer des divisions, mais de respect et d'observance des recommandations spirituelles proposées par les autres. C'est cela servir mutuellement dans l'amour.

L'apôtre applique cet enseignement aux femmes et aux maris : « Vous, femmes soumettez-vous chacune à son mari, et cela par égard pour le Seigneur » (5.22). Autrement dit : « Respectez vos maris et soyez-leur soumises comme eux-mêmes le sont au Seigneur ». Cela signifie que maris et femmes doivent considérer les besoins de leur conjoint avant les leurs propres.

Christ donne au mari autorité sur la femme pour le bien de la famille. De la même manière, Jésus est la tête de la famille ecclésiale des croyants, lui qui est mort pour le bien des membres de son Corps (5.23).

Christ, Dieu nous a créés pour une vie riche d'œuvres bonnes qu'il a préparées à l'avance afin que nous les accomplissions » (2.9-10).

Nous n'obtenons le salut et ne faisons de bonnes œuvres que par la foi en la grâce de Dieu manifestée en Jésus seul. Ainsi, le royaume de Dieu peut grandir et s'étendre. À la fin de son épître, Paul demande à Dieu de déverser sa grâce sur tous ceux qui aiment le Seigneur Jésus-Christ (6.24).

UNE NOUVELLE FAMILLE EN CHRIST

Dans les versets 11 à 13, l'apôtre rappelle aux chrétiens d'Éphèse qu'ils ne sont pas des Juifs mais des Gentils, traités souvent de croyants incirconcis par les chrétiens Juifs (2.11). Paul, Juif lui-même, n'était pas convaincu du bienfondé de la circoncision (la marque spéciale des Juifs) pour les non-Juifs. Mais il voulait que les gentils se souviennent de ce que leur foi en Jésus leur avait apporté et d'où elle les avait sortis (2.12). Auparavant ils étaient :

- **séparés** du Dieu tout-puissant d'Israël ;
- **exclus** du peuple d'Israël ;
- **privés** des alliances conclues par Dieu et des promesses qu'elles contenaient ;
- **sans espérance** et sans Dieu dans le monde de péché où ils vivaient.

C'était un grand changement pour les Gentils qui croyaient en Jésus, le Messie juif. « Maintenant, par votre union avec le Christ, Jésus, vous qui autrefois étiez loin, vous êtes devenus proches grâce au sacrifice de Christ », dit Paul (2.13). « Il a répandu son sang pour vous, et il vous a rapprochés de Dieu ». Dieu avait déjà déclaré : « Car je t'établirai pour être la lumière des nations afin que mon salut parvienne aux extrémités de la terre » (Esaïe 49.6).

Parce que Dieu est saint, aucun pécheur ne peut s'approcher de lui. Mais le sang de Jésus couvrant les fautes, chacun devient pur aux yeux de Dieu. Juifs convertis et croyants non-Juifs sont alors unis en Christ et réconciliés avec Dieu.

Paul affirme que « Christ est notre paix ». Paix entre l'Éternel et les êtres humains, paix entre les Juifs et les croyants non-Juifs des nations, paix entre tous ceux qui croient que Jésus est le Fils de Dieu, indépendamment de leur origine religieuse. « Car nous lui devons notre paix. Il a, en effet, instauré l'unité entre les Juifs et les non-Juifs, et abattu le mur qui les séparait : en livrant son corps à la mort, il a annulé les effets de ce qui faisait d'eux des ennemis, c'est-à-dire la Loi de Moïse, dans ses commandements et ses règles. Il voulait ainsi créer une seule et nouvelle humanité à partir des Juifs et des non-Juifs qu'il a unis à lui-même, en établissant la paix » (2.14-15).

Ailleurs, l'apôtre rappelle la richesse de l'héritage des Juifs : ils étaient le peuple de Dieu, ils avaient sa gloire, ses lois, ses alliances, son temple, ses promesses, les patriarches (Romains 9.4). Désormais, Jésus fait de tous les croyants « un seul corps » en lui.

En lui, les différentes communautés du monde deviennent un seul peuple, une famille unique, les murs de haine qui les séparaient sont brisés à jamais. « Christ a supprimé, par sa mort sur la croix, ce qui faisait d'eux des ennemis », précise Paul aux Éphésiens (2.16). En Christ nous sommes tous égaux pour Dieu. Quand nous nous tenons ensemble devant lui, la différence spirituelle entre Juifs et Grecs, hommes et femmes disparaît totalement. L'apôtre était convaincu que le plan divin passait par l'unité des Juifs et des chrétiens. La croix du Christ nous unit sans aucun doute possible (Galates 3.26-28). Donc, exilés, émigrés et étrangers sont unis aux autres membres de l'assemblée des justifiés.

Les chrétiens forment « un seul corps ». Le « Corps de Christ » regroupe les croyants des différentes églises (Éphésiens 1.23). Dieu agrée les chrétiens de toutes les nations, Juifs et Grecs convertis. Il accepte les hommes et les femmes, les jeunes et les aînés, les cultivés et les ignorants, les célèbres et les inconnus. Il se réjouit de cette nouvelle famille composée de tous ceux qui ont l'assurance que Jésus est son Fils. Aussi, accueillons tous les croyants, qu'ils viennent de près ou de loin, même si leur foi et leurs connaissances ne sont pas encore pleinement abouties. Mais prenons garde aux faux-frères dont l'esprit est en rébellion contre Dieu (2.2).

JÉSUS PRÊCHAIT LA PAIX

Par Jésus, Dieu voulait rassembler tous les croyants en un seul corps. Christ a anéanti la haine en la clouant sur la croix. S'adressant aux non-Juifs, Paul dit : « Ainsi, il est venu annoncer la paix à vous qui étiez loin » (2.17). Et pour les Juifs convertis, il ajoute : « Il est venu annoncer la paix à ceux qui étaient proches » (2.17).

À Éphèse, les apôtres ont prêché la Bonne Nouvelle de Jésus indifféremment à tous. Les quelques chrétiens du début ont posé les fondations de l'église néotestamentaire, en plein accord avec la sollicitation et la volonté divines.

Christ a réconcilié les hommes à la fois avec Dieu et entre eux. Il a ôté la barrière qui les séparait et rétabli la paix. Quand nous sommes en paix avec Dieu, nous pouvons l'être avec les autres chrétiens. Ainsi la prière de Jésus est exaucée : « Je te demande qu'ils soient tous un. Comme toi, Père, tu es en moi et comme moi je suis en toi... » (Jean 17.21).

Paul assure qu'en Jésus nous pouvons tous rencontrer le Père dans la puissance du Saint-Esprit (2.18). À cause de cela, les chrétiens non-Juifs ne sont plus des étrangers, mais ils deviennent partie intégrante de la famille de Dieu (2.19).

C'est un message de paix identique que nous sommes invités à transmettre. Les Nations-Unies peuvent tenter de régler les rivalités, mais nous savons que



Lisons maintenant : Éphésiens, chapitre 5

VIVRE DANS LA LUMIÈRE ET LA RÉFLÉCHIR

Paul dit à ses destinataires : « Puisque vous êtes les enfants bien-aimés de Dieu, suivez l'exemple de votre Père » (5.1). De même, si vous laissez le Saint-Esprit agir librement en vous, vous ressemblerez de plus en plus à Jésus et son amour vous conduira (5.2).

Puis Paul dresse une liste de péchés dont les Éphésiens devaient s'éloigner à tout prix. Il fallait qu'ils vivent d'une manière digne du peuple de Dieu. À nous de faire de même ! (5.3-5)

Certains avaient péché avec leur corps, d'autres avec leur langue. Tous n'avaient pas forcément commis d'immoralités, mais les plaisanteries impies et les paroles insensées étaient tout aussi inconvenantes et devaient cesser. À leur place, ils avaient à « exprimer leur reconnaissance envers Dieu » (5.4). Paul savait que le Saint-Esprit transformait le langage de ceux qui servaient le Seigneur. D'ailleurs, dit-il : « ...aucun homme qui se livre à l'inconduite, à l'impureté ou à la soif de posséder n'a d'héritage dans le royaume du Christ et de Dieu » (5.5). « Ce sont ces désordres qui attirent la colère de Dieu sur ceux qui refusent de lui obéir. Ne vous associez pas à ces gens-là » (5.6-7).

Puis l'apôtre ajoute : « Autrefois, vous apparteniez aux ténèbres, mais à présent, par votre union avec le Seigneur, vous appartenez à la lumière » (5.8). La lumière produit ce qui est bon, juste et vrai, et la recherche du bien plaît à l'Éternel (5.9-10). Par contre, les ténèbres engendrent le mal : « Ce qui paraît à la lumière est lumière. C'est pourquoi on dit : Réveille-toi, toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et le Christ fera lever sa lumière sur toi » (5.13-14). Ce texte est souvent lu lors du baptême des nouveaux croyants.

Les prophètes d'Israël pressaient sans cesse le peuple de laisser la lumière de Dieu briller sur lui. Daniel disait : « Les hommes qui auront de la sagesse resplendiront alors comme le firmament, ceux qui auront amené un grand nombre à être justes brilleront comme les étoiles, à toujours et à jamais » (Daniel 12.3). Que notre lumière brille dans les ténèbres et démasque le mal. Si Jésus habite en nous, nous resplendirons de la clarté divine.

METTRE À PROFIT CHAQUE OPPORTUNITÉ

Paul reedit plusieurs fois « Veillez avec soin à votre manière de vivre » (4.1, 17 ; 5.2, 8, 15). Et il explique : « Mettez à profit les occasions qui se présentent à vous, car nous vivons des jours mauvais. Ne soyez pas déraisonnables, mais comprenez ce que le Seigneur attend de vous » (5.16-17).

Il nous avertit ainsi : « Ne vous enivrez pas de vin...mais laissez-vous constamment remplir par l'Esprit » (5.18). « Entretenez-vous par le chant de

Si nous pensons réaliser quelque chose de bon en dehors de la puissance du Saint-Esprit nous nous trompons : nous ne faisons que suivre nos propres voies en comptant sur nos forces humaines. Disons à Dieu que nous regrettons, repentons-nous de notre péché et demandons-lui la plénitude de son Esprit (Luc 11.13).

Nous avons tous besoin de maîtrise de soi. C'est une partie importante du fruit de l'Esprit. Le fait d'en manquer prouve que l'Esprit ne nous contrôle pas.

« Amertume, irritation, colère, éclats de voix, insultes : faites disparaître cela du milieu de vous, ainsi que toute forme de méchanceté » (4.31). « Soyez bons et compréhensifs les uns envers les autres » (4.32). Faisons tous nos efforts pour cela et n'oublions pas ces paroles familières à Paul : « Pardonnez-vous réciproquement comme Dieu vous a pardonné en Christ » (4.32). Nous devons pardonner comme Dieu nous a pardonné. Si nous ne le faisons pas, impossible d'aimer véritablement. Jésus a dit : « ...va d'abord te réconcilier avec ton frère ; puis tu reviendras présenter ton offrande » (Matthieu 5.24). Quels que soient nos dons et notre compétence, soyons bons envers les autres et vrais avec Dieu. Ainsi, il pourra se servir de nous de mieux en mieux afin que son règne avance.

Abandonner la mauvaise voie, ce n'est pas quelque chose que l'on ne fait qu'une fois. Les vieilles habitudes ont la vie dure et elles reviennent. Il faut leur résister au nom de Jésus et dans la puissance du Saint-Esprit. Mettons-nous toujours sous la protection du sang de Jésus lorsque nous affrontons Satan. S'il n'est pas prudent d'affirmer que nous ne pécherons plus jamais, nous pouvons choisir de proclamer avec fermeté notre détermination à suivre Jésus. Amen !

Plusieurs années avant son emprisonnement à Rome, Paul écrivait aux Romains : « Ne mettez pas vos membres à la disposition du péché comme des armes au service du mal. Offrez-vous plutôt vous-mêmes à Dieu et mettez vos membres à sa disposition comme des armes au service du bien. Car le péché ne sera plus votre maître puisque vous n'êtes plus sous le régime de la Loi mais sous celui de la grâce » (Romains 6.13-14).



Parlons de ceci :

1. Quelle est cette vie nouvelle dont Paul parle (4.23) ?
2. Comment pouvons-nous maîtriser notre langue (4.25) ?
3. Qu'est-ce que le pardon accomplit (4.26-27) ?
4. Comment les chrétiens doivent-ils parler aux autres (4.29) ?
5. De quelle manière pouvons-nous entraver l'action du Saint-Esprit ?



Réfléchissons : Pensons à prier chaque jour pour que la repentance et le pardon fassent leur œuvre en nous et dans notre communion fraternelle, en sorte que le Saint-Esprit puisse contrôler, renouveler et réveiller l'église, à la louange de la gloire du Tout-Puissant. Et n'oublions pas de méditer la Parole de Dieu quotidiennement.

seul Jésus, le Prince de la paix, a la capacité de pacifier les états en conflit (Esaïe 9.6).

« VOUS ÊTES UN ÉDIFICE OÙ DIEU HABITE »

Les chrétiens d'Éphèse étaient centrés sur la personne la plus importante : Jésus, le fondement que les prophètes et les apôtres avaient révélé (2.20-21). Les prophètes de l'Ancien Testament avaient parlé du Messie promis. Les apôtres du Nouveau Testament l'avaient prêché au monde entier, instaurant ainsi les bases de l'église chrétienne d'aujourd'hui sur l'unique pierre angulaire, le Christ lui-même.

Alors que vous lisez cela, Jésus continue de bâtir son église spirituelle. Il y ajoute des hommes et des femmes de toute nation, tribu et langue (Apocalypse 5.9). « Unis au Christ, vous avez été intégrés ensemble à cette construction pour former une demeure où Dieu habite par l'Esprit », précise Paul (2.22 ; 1 Corinthiens 3.16). Il avait compris que le peuple de Dieu était comme un temple saint, réunissant les croyants encore vivants et ceux qui étaient déjà auprès du Père.



Parlons de ceci :

1. Comment pouvons-nous être certains que nous avons la vie nouvelle en Jésus (2.4-5) ?
2. De quelle façon la Bonne Nouvelle de Jésus nous change-t-elle et nous construit-elle spirituellement (2.6) ?
3. Par quel moyen sommes-nous sauvés (2.8-9) ?
4. Quel plan Dieu a-t-il conçu d'avance par l'effet de sa grâce et en réponse à notre foi (2.10) ?
5. Comment les non-Juifs convertis peuvent-ils se trouver réunis aux Juifs chrétiens (2.13) ?
6. Qu'est-ce qui nous conserve la paix (2.14) ? Comment (2.16) ? Pour qui (2.17) ?
7. Qui est le fondement de l'église chrétienne ? Qui a révélé ce fondement (2.20) ?
8. Qui aide à la construction de l'église des croyants d'aujourd'hui (2.22) ?



Réfléchissons : Qu'est-ce qui divise les croyants de l'église de Jésus-Christ actuelle ? Qu'est-ce qui les unit ? Quel plan Dieu a-t-il formé pour chacun (2.10) ?



Lisons maintenant : Éphésiens, chapitre 3

PAUL PRÊCHAIT LE « MYSTÈRE DE CHRIST »

« ...moi, Paul, le prisonnier de Jésus-Christ pour vous les non-Juifs... » écrivait l'apôtre aux Éphésiens. Juif chrétien, il a beaucoup souffert en assumant la mission dont Dieu l'avait chargé : annoncer la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ aux Juifs et aux Gentils. Sa rencontre avec Jésus eut lieu sur le chemin de Damas (Actes 9.5). Trois jours après, Ananias vint le trouver, porteur d'un message de la part du Seigneur. « J'ai choisi cet homme pour me servir... Je lui montrerai moi-même tout ce qu'il devra souffrir pour moi » (Actes 9.15-16). Et parce qu'il a fidèlement répandu le message de l'Évangile, c'est-à-dire l'œuvre du Christ, sa mort et sa résurrection, il a été arrêté et emprisonné à Rome.

Les chrétiens d'Éphèse avaient connaissance de cela (3.2). Paul leur a exposé la révélation du « mystère de Christ » que Dieu lui avait confié (3.3-4), mystère qui n'était pas connu jusque-là. « En effet, Dieu ne l'a pas fait connaître aux hommes des générations passées comme il l'a révélé maintenant, par le Saint-Esprit, à ses apôtres... » (3.5). « Et ce secret c'est que, par leur union avec Jésus-Christ, les non-Juifs reçoivent le même héritage que nous, les Juifs. Ils font partie du même corps et ont part à la même promesse, par le moyen de l'Évangile » (3.6).

PAUL EST DÉPOSITAIRE DE LA SAGESSE DE DIEU

Paul dit : « C'est de cette Bonne Nouvelle que je suis devenu le serviteur : tel est le don que Dieu m'a accordé dans sa grâce, par l'action de sa puissance. Oui, c'est à moi... que Dieu a fait cette grâce d'annoncer aux non-Juifs les richesses insondables du Christ... » (3.7-8).

Dans ses lettres, l'apôtre insistait souvent sur la nécessité de maintenir l'unité chrétienne au sein des églises néotestamentaires. Il savait que Satan cherchait à diviser les communautés et les familles chrétiennes, aussi sa conscience de « mettre en pleine lumière, pour tout homme, la façon dont Dieu mène ce plan à sa pleine réalisation » était-elle vive ; ce plan « Dieu l'a tenu caché en lui-même de toute éternité » (3.9), « pour que les autorités et les puissances dans le monde céleste puissent connaître, par le moyen de l'Église, les aspects infiniment variés de sa sagesse... qui s'est réalisée dans le Christ Jésus notre Seigneur » (3.10-11). Paul croyait fermement que l'on pouvait s'approcher librement et sans crainte de Dieu par la foi en Christ. Et il souligne encore que ce plan a été conçu dès le commencement et rendu accessible par Christ seul.

Tous ceux qui croient que Jésus est le Fils de Dieu, qu'il sauve, donne la vie éternelle et ouvre l'accès auprès du Dieu tout-puissant vivent l'unité entre eux, avec le Père et avec le Fils. « Étant unis à lui, par la foi en lui, nous avons la liberté de nous approcher de Dieu avec assurance » (3.12). Ceci est une part

manière de vivre... à être renouvelés par le changement de ce qui oriente votre pensée, et à vous revêtir de l'homme nouveau... pour mener une vie juste et sainte que produit la vérité » (4.20-24). C'est une vie nouvelle créée conformément à la pensée de Dieu, dont le renouvellement vient par la mort à notre ancienne vie de péché et par notre nouvelle naissance dans le Saint-Esprit. Ainsi notre compréhension des Saintes Écritures s'éclaire quand nous les lisons.

Dieu nous appelle à vivre dans la lumière, à rechercher sa volonté. Il veut que notre esprit soit purifié du péché, que ses pensées deviennent les nôtres et que nous suivions l'exemple de son Fils Jésus. Nous y arriverons par la grâce divine et l'onction du Saint-Esprit. C'est pour cette raison que Dieu nous a créés.

L'apôtre Jacques (3.5-10) dénonce la langue comme l'organe de notre corps que l'Esprit a le plus de mal à contrôler. Aussi Paul nous recommande-t-il « de nous débarrasser du mensonge, de dire la vérité à notre prochain » et à tous ceux qui honorent Dieu (4.25).

Demandons à Dieu de nous aider à maîtriser nos pensées. Encourageons-nous mutuellement. Quand nous nous rencontrons, parlons de Jésus et de ce qu'il a fait pour nous (Malachie 3.16). Partageons un verset biblique ensemble.

Quand nous sommes contrariés, restons humbles, aimants et prêts à pardonner. « Si vous vous mettez en colère, ne commettez pas de péché ; que votre colère s'apaise avant le coucher du soleil » (4.26). Si nous sentons qu'un frère ou une sœur a fait quelque chose contre nous, allons vers lui et disons-lui : « Je te pardonne ». Cela va libérer notre esprit. Plusieurs tentent de cacher leurs conflits, mais Dieu les voit et les connaît. « Ne donnez aucune prise au diable » (4.27).

Paul a-t-il prévenu les chrétiens contre le vol ? Oui, il l'a fait ! (4.28) Nous pouvons voler de plusieurs manières : en n'accomplissant pas nos journées complètes de travail ; en ne rendant pas ce que nous avons emprunté... Arrêtons ces pratiques qui sont des portes ouvertes pour le diable.

Travaillons honnêtement afin de pourvoir à nos besoins, à ceux de nos familles et à ceux des démunis qui nous entourent (4.28).

« Ne laissez aucune parole blessante franchir vos lèvres, mais seulement des paroles de bonté » (4.29). C'est de cette façon que nous aiderons les autres à grandir dans la foi.

N'ATTRISTEZ PAS L'ESPRIT-SAINT

Il nous faut délaisser tout ce qui risque d'attrister l'Esprit. Son action en nous est le signe évident pour le monde que nous appartenons au Dieu qui nous libère (4.30). Quand nous cessons de l'écouter, il se retire.



Dans le corps de Christ :

- chacun est lié aux autres (4.6) ;
- chacun a besoin des autres (Romains 12.5) ;
- chacun accomplit la tâche qui lui est confiée (3.11-13) ;
- chacun prend soin des autres (Galates 6.2).

C'est en Jésus que l'être humain reçoit la grâce de Dieu (4.7) ; Jean 1.14), grâce qui révèle l'amour divin au pécheur lequel pourtant en est indigne (Romains 5.8).

COMMENT VIVRE EN NOUVEAUTÉ DE VIE

Maintenant Paul avertit les Éphésiens de ne pas vivre comme ils le faisaient autrefois (4.17). À cette époque, la plupart des nations adoraient les faux dieux et les idoles, rejetant le seul vrai Dieu d'Israël. Leur conduite était impure et leurs pensées vaines. Ne connaissant pas Dieu et ignorant sa vérité, elles étaient rebelles et coupables. Elles avaient perdu « tout sens moral et se jetaient avec frénésie dans toutes sortes de vices » (4.18-19).

Alors Paul leur rappelle : « Mais vous, ce n'est pas ainsi que vous avez appris ce que signifie pour vous le Christ, puisque vous avez compris ce qu'il est et qu'on vous a enseigné, à vous qui êtes chrétiens, ce qui est conforme à la vérité qui est en Jésus. Cela consiste à vous débarrasser de votre ancienne

du mystère. Les démons savent bien que la prédication de la Bonne Nouvelle de Christ sur la terre conduit au salut des hommes qui la reçoivent et qu'elle les unit en Dieu. Or Satan connaît et craint la puissance de l'unité des chrétiens. C'est pourquoi, il essaie de l'anéantir au sein même des églises.

Paul avait étudié la Loi de Moïse toute sa vie, mais il était encore ignorant de la totalité du plan divin. Aussi, Dieu lui a-t-il révélé ses buts éternels et l'a-t-il persuadé que chacun sur la terre pouvait s'approcher de lui à cause de l'œuvre de son Fils. Parce que Jésus pardonne nos péchés quand nous croyons en lui et nous repentons, nous sommes introduits dans la présence du Père, librement et sans crainte (Hébreux 4.16). C'est là la mission à laquelle Paul a été appelé : travailler à l'unité des non-Juifs des différentes nations et des Juifs convertis à Jésus seul.

LA PRIÈRE DE PAUL POUR LES ÉPHÉSIENS

L'apôtre demande alors : « Ne perdez pas courage en pensant aux détresses que je connais dans mon service pour vous : elles contribuent à la gloire qui vous est destinée » (3.13-14). C'est ainsi qu'il adorait Dieu et priait pour les chrétiens d'Éphèse.

Il voulait qu'ils vivent comme de vrais enfants de Dieu. Il savait qu'ils avaient été adoptés, en tant que fils et filles pour faire partie de la famille divine ici-bas et dans le ciel, comme nous le sommes nous-mêmes.

Il intercédait pour que :

- la volonté de Dieu les rende forts (3.16) ;
- le Saint-Esprit leur communique sa puissance (3.16) ;
- le Christ habite dans leur cœur par la foi (3.17).

C'est ainsi que notre amour s'enracine solidement et s'affermi durablement (3.17).

Paul désirait que chacun puisse saisir l'amour de Jésus et la plénitude du Dieu tout-puissant. L'Esprit de Dieu nous révèle combien sont profonds, élevés, longs et larges l'amour et la puissance du Père céleste pour nous (3.18). L'apôtre était sûr que nous recevions tout ce que Dieu avait prévu pour les siens (3.19).

Il dit encore : « À celui qui, par la puissance qui agit en nous, peut réaliser infiniment au-delà de ce que nous demandons ou même pensons, à lui soit la gloire dans l'Église et en Jésus-Christ pour toutes les générations et pour l'éternité. Amen ! » (3.20-21).


La prière exprimait son souhait de voir Dieu être à l'œuvre dans l'église, de génération en génération, par son amour et sa puissance incommensurables. De nos jours, nous sommes toujours au bénéfice de cette requête.

Oui, Dieu est capable de réaliser infiniment au-delà de ce que nous pouvons imaginer, lui à qui appartient toute gloire (Esaïe 42.8). « Voilà pourquoi Christ

est en mesure de sauver parfaitement ceux qui s'approchent de Dieu par lui, puisqu'il est toujours vivant pour intercéder en leur faveur auprès de Dieu » (Hébreux 7.25).

Parlons de ceci :

1. Quel don particulier Dieu a-t-il accordé à Paul (3.2, 7) ?
2. Quelles souffrances Paul a-t-il endurées pour les chrétiens d'Éphèse (3.13) ?
3. Pourquoi Dieu a-t-il inclus les Gentils dans son plan de salut (3.6 ;9-11) ?
4. Quelle prière Paul faisait-il sans cesse monter à Dieu pour les chrétiens d'Éphèse (3.14-19) ? Quelle prière les croyants d'aujourd'hui doivent-ils adresser à Dieu pour les autres ?

 **Réfléchissons** : Si Dieu peut faire au-delà de tout ce que nous imaginons, quelles bénédictions sommes-nous en droit d'attendre de lui ? Comment bénissez-vous à la fois Dieu et les autres (3.20-21) ?

Lisons maintenant : Éphésiens, chapitre 4

GRANDIR ENSEMBLE DANS L'ÉGLISE DU CHRIST

Dans les trois premiers chapitres, Paul a décrit le plan de Dieu pour la constitution de l'unité dans le corps de Christ, au sein de chaque église locale. Ce plan passait par le don de la vie nouvelle aux hommes et aux femmes que le Père destinait à sa gloire éternelle.

Dans les trois derniers chapitres, l'apôtre nous dit comment les enfants de Dieu doivent vivre désormais. Quand les Éphésiens confessaient vouloir suivre Jésus, ils acceptaient à la fois la vie nouvelle, l'appel à marcher avec Christ et le service de Dieu au quotidien. Pour nous aussi, la vie nouvelle en Jésus-Christ est la seule qui mérite d'être adoptée et observée chaque jour de notre pèlerinage.

« Je vous demande instamment de vous conduire d'une manière digne de l'appel qui vous a été adressé » ? recommande Paul (4.1). Lorsque nous entendons l'appel divin et y répondons, notre responsabilité est d'en être dignes.

Être dignes de notre appel, c'est honorer Dieu par notre manière de vivre, notre adoration, notre consécration, l'amour et le pardon que nous accordons aux autres. C'est vivre selon le message de l'Évangile : « Soyez humbles, aimables et patients, supportez-vous les uns les autres avec amour » (4.2 ; Galates 6.2).

Être humble n'est pas être faible. Le cœur humble révèle un esprit fort, crée l'unité par le Saint-Esprit. « Efforcez-vous de conserver l'unité que donne l'Esprit, dans la paix qui vous lie les uns aux autres », écrit Paul (4.3). « Doux et humble de cœur », tel était Jésus (Matthieu 11.29). Et c'est là ce qu'il veut pour nous.

Dans les versets 4 à 6, l'apôtre énumère sept éléments qui conditionnent l'unité entre les croyants sous le regard du Dieu souverain (4.4-6) :

1. un seul corps,
2. un seul Esprit,
3. une seule espérance,
4. un seul Seigneur,
5. une seule foi,
6. un seul baptême,
7. un seul Père.

Dans le chapitre précédent (3.16-19) Paul priait Dieu le Père pour que ses lecteurs :

- soient fortifiés dans leur foi ;
- connaissent leurs richesses en Christ ;
- soient enracinés dans le Christ par le Saint-Esprit ;
- soient fondés dans son amour ;
- expérimentent la grandeur de cet amour ;
- soient remplis de toute la plénitude de Dieu.

Dans sa grâce et sa miséricorde, Dieu a départi à chacun d'entre nous un don particulier. Paul ajoute : « ...selon la part que Christ lui donne dans son œuvre » (4.7).

CHACUN EST LIÉ AUX AUTRES DANS L'AMOUR ET L'UNITÉ

Ces dons sont ceux d'apôtres, prophètes, évangélistes, pasteurs et enseignants pour l'édification du corps de Christ (4.11), de même que ceux de guérison et d'entraide. Paul précise qu'ils sont destinés à « rendre aptes les membres du peuple saint dans l'accomplissement de leur service en vue de la construction du Corps de Christ » (4.12). Ainsi l'église, corps de Christ, est bâtie dans l'unité de la foi, chacun étant lié à l'ensemble dans la connaissance du Fils de Dieu (4.13).

Puis l'apôtre nous compare, avant notre conversion, à de petits enfants ballottés par les vagues et emportés çà et là par de fausses doctrines (4.14). C'est grâce aux dons divins que « nous grandirons à tous égards vers celui qui est à la tête : Christ » (4.15).

Nous ne pouvons pas faire la paix si celle-ci ne se trouve nulle part. C'est Dieu qui nous la donne quand le Saint-Esprit œuvre dans nos cœurs (Jean 14.27), y dépose ses fruits et les porte à maturité (Galates 5.22-23). La paix qui nous habite se répand sur les autres et la leur communique, comme autrefois notre stress et nos craintes leur transmettaient notre trouble. Avec Christ à sa tête, « le corps tout entier croît pour s'affermir dans l'amour » (4.16).